



### **Recomendaciones para hacer la mochila:**

Ante las preguntas surgidas en la presentación de Campus anteriores, a continuación te detallamos algunas ideas y consejos....

**Medicamentos y/o alergias:** Nosotros tenemos tu ficha, pero además y por mayor seguridad es básico que se lo digas y lo sepa, tu monitor de Convivencia, si eres alérgico a algún alimento o sigues alguna dieta, o si tomas un medicamento (hay que llevar suficiente para todo el Campus). Además debemos saber cómo proceder en caso de que sufras una crisis.

**Gafas y Lentillas:** Es recomendable llevar de repuesto.

**Neceser con lo básico:** Cepillo y pasta dentífrica, Peine o cepillo para el pelo, Jabón, Gel de baño, Esponja, Crema Solar e Hidratante (hacer saber a los niños que es imprescindible usarla antes de la Piscina) y Protector labial. Si es propenso/a a las picaduras recomendamos también el Protector anti mosquitos.

**Aseo:** Es aconsejable un buen corte de pelo y de uñas antes del Campus, así es más fácil el aseo personal diario.

**Ropa interior y Calcetines de Deporte:** Teniendo en cuenta la cantidad de entrenamientos y actividades deportivas que tu hijo/a va a realizar durante el Campus es importante que lleven bastantes. Es fácil calcular con estos números las prendas, más o menos, que va usar.

**Ropa de Deporte:** Hay que recordar que la Organización les da ropa de entrenamiento (**zapatillas de basket no**). Aunque es una buena cantidad también viene bien que los participantes traigan algunas prendas mas, fuera de los entrenamientos, les gusta lucir su ropa (la de su club/colegio), además si tiene su equipación favorita, les gustara llevarla y también alguna ropa de paseo, aunque a la hora de realizar las actividades complementarias todos irán uniformados con una camiseta de manga corta del mismo color. Recordad también de **coger bañador**.

**Calzado:** Dos zapatillas de baloncesto por si se estropea un par, otras zapatillas para cuando no se está entrenando y hacemos otra actividad. Importantes las chanclas tanto de playa como de calle para las duchas y la piscina.

**Ropa de Cama o Saco de Dormir:** Debes llevarte ropa de Cama, es mucho más práctica que un saco de dormir y una almohada individual (así es más fácil ordenar las habitaciones). También es importante que no os olvidéis el pijama de verano. Recomendamos que traigáis la ropa marcada con vuestro nombre o iniciales para que no la confundáis con la de otros compañeros. .

**Toallas:** La tendencia es una grande y una pequeña, recomendamos que sean 2 grandes, para poder alternarlas. Además de una o dos de playa para la piscina.

**Aparatos electrónicos:** (mp3, ipod, ipad, teléfonos...) es aconsejable no llevar o llevar los mínimos posibles. Con tantas actividades es posible perderlos. Además tenéis que saber que nosotros no podemos hacernos responsables por si los perdéis. En cuanto a los teléfonos móviles durante las actividades estarán prohibidos, en caso de urgencia se podrán usar los teléfonos de contacto, tanto para que nos llamen los padres como para que los podáis llamar. Dichos números estarán a disposición de los padres el día de ingreso en el Campus.

**Hora de Llegada y recibimiento:** El horario establecido es el lunes 8 de julio para el segundo turno, entre las 16,30 y las 16,30 horas, pero a partir de las 16,00 horas el Pabellón estará abierto y los monitores preparados para recibir a vuestros hijos. Si por algún motivo no podéis estar durante dicho horario siempre habrá algún monitor para los que se retrasen y os orientará sobre las instalaciones y donde se encuentran los compañeros en ese momento.

**Dudas que os puedan surgir:** Podréis hacer cuantas preguntas se os hayan quedado en el aire a los teléfonos de contacto indicados o a la dirección de correo electrónico [campus@gigantesdelbasquet.es](mailto:campus@gigantesdelbasquet.es), también podéis hacernos alguna sugerencia a través de nuestro enlace en la página Web [www.gigantesdelbasquet.es](http://www.gigantesdelbasquet.es)

Esperamos que vuestros hijos pasen una feliz semana entre nosotros y que esto os haya servido para despejar vuestras dudas e inquietudes.