

HORARIO DEL CAMPUS



Lunes 5 de julio:

- 20:00 Presentación
- 20:15 Entrega de material y asignación de monitores
- 20:30 Grupos de velada

Martes 6 de julio:

- 9:30 Recepción
- 10:00 Baloncesto
- 11:00 Baloncesto
- 12:00 Baloncesto
- 13:00 Relajación – preguntas sobre el entrenamiento
- 13:30 Despedida
- 16:00 Piscina
- 19:00 Vuelta a casa

Miércoles 7 de Julio:

- 9:30 Recepción
- 10:00 Baloncesto
- 11:00 Baloncesto
- 12:00 Baloncesto
- 13:00 Relajación – preguntas sobre el entrenamiento
- 13:30 Despedida
- 16:00 Piscina
- 19:00 Vuelta a casa

Jueves 8 de Julio:

- 9:00 Recepción y asignación de vestuario
- 10:00 Gymkana
- 11:00 Gymkana
- 12:00 Gymkana
- 13:00 Relajación
- 13:30 Comida
- 15:00 Tiempo libre – Descanso
- 16:00 Piscina
- 19:00 Regreso Pabellón
- 19:30 Baloncesto
- 20:30 Baloncesto
- 21:30 Ducha
- 22:00 Cena
- 22:30 Relajación
- 23:00 Descanso

Viernes 9 de Julio:

- 9:00 Diana y desayuno
- 10:00 Baloncesto
- 11:00 Baloncesto

- 12:00 Baloncesto
- 13:00 Relajación – Preguntas sobre el entrenamiento
- 13:30 Comida
- 15:00 Tiempo libre – Descanso
- 16:00 Piscina
- 19:00 Regreso al Pabellón y comienzo de las competiciones
- 20:30 Ducha
- 21:00 Cena
- 21:30 Salida a Plaza de los Trinitarios
- 22:00 Gymkana
- 23:30 Regreso al Pabellón
- 24:00 Descanso

Sábado 10 de Julio:

- 9:00 Diana y desayuno
- 10:00 Baloncesto
- 11:00 Baloncesto
- 12:00 Baloncesto
- 13:00 Relajación – Preguntas
- 13:30 Comida
- 15:00 Tiempo libre – Descanso
- 16:00 Gymkana de agua y posible visita de los bomberos
- 18:00 Competiciones
- 20:30 Ducha
- 21:00 Cena
- 22:00 Proyección de Película
- 23:30 Descanso

Domingo 11 de Julio:

- 9:00 Diana y desayuno
- 10:00 Competiciones
- 11:00 Competiciones
- 12:00 Competiciones
- 13:00 Relajación y preguntas sobre el Campus
- 13:30 Entrega de Premios y Clausura

Nota: Nos visitaran Hugo Martín (entrenador de Leb Plata) con algunos de los jugadores del Baloncesto Córdoba 2016-Cajasol (Leb Plata), Antonio Navas (entrenador selección Española de Mini-Basket), Paco Vilches (entrenador superior de baloncesto de Montilla), Diego Soto (preparador físico del Cajasol A.C.B.), Raúl Pérez (ex - jugador A.C.B. y relaciones públicas del Club Baloncesto Sevilla), Rocky Jarana (entrenador Cajasol Sevilla - Leb Plata) y posibles visitas de jugadores y técnicos de la A.C.B.

**Asociación Gigantes del Básquet. Web www.gigantesdelbasquet.es
Excmo. Ayuntamiento de La Rambla (Consejo Municipal de Deportes)
Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción**

CAMPUS DE BALONCESTO CIUDAD DE LA RAMBLA DEL 5 AL 11 DE JULIO DE 2010

Dirigido a niños/as de 8 a 15 años. Cuota de Inscripción: 75 €
Dirigido a niños/as de 4 a 7 años. Cuota de Inscripción: 20 €

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre: _____ Apellidos: _____ C.P.: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Domicilio: _____
 Localidad: _____ Provincia: _____
 Teléfonos de contacto: _____ Talla: _____ Altura: _____
 ¿Padece alguna enfermedad?: _____ Indicar cual y si necesita tratamiento: _____
 D./D^a.: _____

Como padre – madre – tutor, autorizo a mi hijo/a a participar en el Campus de Baloncesto organizado por la Asociación Deportiva Gigantes del Básquet de La Rambla.

Firma del padre, madre o tutor,

En _____ a _____ de _____ de 2010

A RELENAR POR LA ORGANIZACIÓN N ^o Inscrito _____ Fecha _____ Pagado _____

Documentación a presentar: Fotocopia D.N.I. o Fotocopia Libro de Familia, Fotocopia Tarjeta Sanitaria, 1 fotografía reciente.



CAMPUS DE BALONCESTO 2010

campeon

CIUDAD DE LA RAMBLA



ORGANIZA www.gigantesdelbasquet.es PATROCIN www.larambla.es

del 5 al 11 de Julio de 2010
DIRIGIDO A CHICOS/AS DE 8 A 15 AÑOS

DIRECTORES, MONITORES TITULADOS Y AYUDANTES - PISCINA - SEGURO - BOLSA DEPORTIVA - ALOJAMIENTO Y PENSIÓN COMPLETA DE JUEVES A DOMINGO- TROFEOS, MEDALLAS, DIPLOMAS Y SORPRESAS - ADEMÁS COMPETICIONES, VELADAS NOCTURNAS, ETC. - VISITA DE JUGADORES ACB Y LEB - CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 75 €
 PLAZAS LIMITADAS - LUGAR DE INSCRIPCIÓN CMD - TFNO. 957682628

PROYECTOS ARQUITECTURA INGENIERIA SERVICIOS Sonitus	G4 CONSEJO MUNICIPAL DE DEPORTES	RODRIGUEZ - MÁRMOL S.L.	LA CUESTA LOS FRAILES	antonio salamanca Consultor de Agrícola y Ganadería	MERCADERITO C/ MONTILLA, 5 MERCADERITO C/ VICENTE ALICANDIANO, 14
Juan Lucena Empedrado, S. Telf: 957 684 308 14340 LA RAMBLA (Córdoba)	luna PASTELERIA	RAFA PORTERO CARNICERIA	Silbo Salón de Córdobas	PANADERIA CONTRERAS C/ Isabel Torres, 2. Telf: 957 684 111	DEPORTES OLYMPIA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, S/N Telf: 957 682 804 LA RAMBLA (Córdoba)
Rafael Dominguez Centro Comercial	DELICIAS FRUTOS SECOS Y Galletas	Benjamín Jiménez BENJAMÍN JIMÉNEZ	El Veleta emplanza	Antón y Antoninos - GUSTO -	BAR MALETILLA Polig. Industrial Los Alamos
Alfonso Gómez Productos de Alimentos	Los Alamos Productos	PÉREZ CUBERO Productos	Sánchez de Puerto Mortigonos	RUZ Productos	campeon
El Convento CERVECERIA - MARISQUERIA	Distribución Ramblena de Bebidas S. L. Coca-Cola San Miguel	Manuel Ramirez Ramirez Pintura Industrial y decoración	HINOJOSA Terrazas	AGRUZ, S.L. VIBRADORES DE OLIVAR MAQUINARIA AGRICOLA EN GENERAL	Equipará el campus con la marca 

COLABORA:











